

**MENUS RESTAURANT LE CAP
ANNEE SCOLAIRE 2021-2022**

Le vendredi 17/09/2021 Midi 11 €

Cocktail de crevettes aux agrumes
Poularde pochée sauce suprême
& riz pilaf
Tarte Bourdaloue

Le vendredi 24/09/2021 Midi 11 €

Eventail de melon au jambon de Bayonne
Travers de porc laqué sauce barbecue
& pommes pont neuf
Trilogie de mini choux

Le jeudi 30/09/2021 Midi 5 €
Section CAP PSR
Distribution en libre-service

Crudités au choix
Saucisse & pommes de terre, carottes
Tomates provençales
Verrine de fruits frais

Le jeudi 07/10/2021 Midi 5 €
Section CAP PSR
Distribution en libre-service

Crudités au choix
Saumon & fondue de poireaux aux lardons
& quinoa
Fromage blanc aux fruits

Le vendredi 22/10/2021 Midi 11 €

Feuilleté d'œufs brouillés au saumon fumé
Moules Marinières au Gorgonzola
& frites
Poire Belle Hélène

Le mercredi 10/11/2021 Midi 11 €

Coupe Florida
Carré de porc Choisy & garniture
Mousse au chocolat

Le vendredi 12/11/2021 Midi 11 €

Bruschetta au Gorgonzola
Osso Bucco de veau Marengo
Feuilleté aux fruits et sa glace passion

Le mardi 16/11/2021 Midi 5 €
Section CAP PSR
Distribution en libre-service

Velouté au choix
Cassolette de poisson
& son accompagnement
Far

Le mercredi 17/11/2021 Midi 11 €

Soupe de poissons
Navarin d'agneau & pommes à l'anglaise
Salade de fruits

Le jeudi 18/11/2021 Midi 5 €
Section CAP PSR
Distribution en libre-service

Velouté au choix
Escalope de poulet & ratatouille, semoule
Tartelette aux poires

Le vendredi 19/11/2021 Midi 11 €

Tartare de tomates avocats et crevettes
Entrecôte sauce Choron
Gratin Dauphinois & poêlée de champignons
Profiteroles maison

Le vendredi 26/11/2021 Midi 11 €

Accras de poisson, nems aux crevettes
Wok de poulet sauté aux légumes
Ananas flambé

Le vendredi 03/12/2021 Midi 11 €

Menu surprise

**Epreuve pratique
CAP CUISINE**

Le mercredi 15/12/2021 Midi 11 €

Saumon en Gravelax et fumé
Lotte à l'américaine
& Riz Créole
Nougat glacé

Le mardi 04/01/2022 Midi 7 €

Section CAP PSR

Crumble des rois
Tourte salée
Verrines des Reines

Le mercredi 05/01/2022 Midi 11 €

Légumes à la Grecque
Escalope de veau Viennoise
& Pommes sautées à cru
Assiette d'ananas

Le jeudi 25/11/2021 Midi 5 €

Section CAP PSR

Distribution en libre-service

Verrine d'accueil
Tartes salées au choix
Dessert du jour

Le jeudi 02/12/2021 Midi 5 €

Section CAP PSR

Distribution en libre-service

Verrine d'accueil
Tartes salées au choix
Crumble aux fruits

Le vendredi 10/12/2021 Midi 11 €

Menu surprise

**Epreuve pratique
CAP CUISINE**

Le jeudi 17/12/2021 Soir 26 €

Menu de Noël

Amuses Bouches

Noix de Saint Jacques snackées, crème
de potimarron, pop corn de blé noir et
émulsion au lard

Emincé de magret de canard au miel et
épices douces, galette de maïs et
embeurrée de choux rouges

Craquant choco-caramel aux poires

Le jeudi 06/01/2022 Midi 7 €
Section CAP PSR

Verrine d'accueil
Blanc de poulet & son accompagnement
Galette des rois

Le vendredi 07/01/2022 Midi 11 €

Tartine chorizo & reblochon
Paupiette de poisson au beurre rouge
& ses légumes de saison
Pithiviers

Le vendredi 14/01/2022 Midi 11 €

Crème Dubarry
Selle d'agneau farcie avec sa jardinière de
légumes
Pêche Melba

Le mercredi 19/01/2022 Midi 11 €

Gnocchis à la parisienne
Magret de canard à l'orange
& Pommes gaufrette
Crêpes au choix (caramel ou flambées)

Le vendredi 21/01/2022 Midi 11 €

Brochettes de gambas au safran
Burger maison
& ses frites de patates douces
Donut maison

Le mercredi 26/01/2022 Midi 11€

Crevettes cocktails
Pavé de cabillaud à l'oseille
& Riz Pilaf
Œufs à la neige

Le vendredi 28/01/2022 Midi 11 €

Tartare de Saint Jacques à la mangue
Langue de bœuf sauce charcutière
Crêpes soufflées à l'orange

Le mercredi 02/02/2022 Midi 11 €

Œufs mollets Florentine
Darne de saumon grillée
Tian de légumes
Tarte feuilletée aux fruits ou fruits divers

Le vendredi 04/02/2022 Midi 11 €

Menu surprise
La Bretagne

Le mardi 22/02/2022 Midi 7 €
Section CAP PSR

Verrine Italienne
Pâtes et ses différentes garnitures
Tiramisu

Le mercredi 23/02/2022 Midi 11 €

Bruschetta
Estouffade de bœuf à la Provençale
Far aux pruneaux

Le jeudi 24/02/2022 Midi 7 €

Section CAP PSR

Salade d'accueil
Couscous
Dessert Tunisien

Le vendredi 25/02/2022 Midi 11 €

Menu surprise
Le Japon

Le mardi 01/03/2022 Midi 7 €

Section CAP PSR

Salade Grecque
Moussaka
Verrine Grecque

Le mercredi 02/03/2022 Midi 11 €

Tartare de saumon
Poulet sauté Chasseur
& pommes noisettes
Choux chantilly

Le jeudi 03/03/2022 Midi 7 €

Section CAP PSR

Salade Italienne
Lasagnes au choix
Panna Cotta

Le vendredi 04/03/2022 Midi 11 €

Œuf poché façon Bourguignonne
Poulet cocotte grand-mère
Dame blanche

Le mercredi 09/03/2022 Midi 11 €

Assiette de six huîtres
Ris de veau braisé
& haricots verts
Miroir passion

Le mercredi 16/03/2022 Midi 11 €

Salade Niçoise
Veau Marengo
& pommes à l'Anglaise
Pommes flambées

Le mercredi 23/03/2022 Midi 11 €

Assiette de jambon cru
Jalousie de merlan au beurre blanc
& fagots de haricots verts
Tarte citron meringuée

Le mercredi 30/03/2022 Midi 11€

Tarte fine aux sardines
Poulet rôti & pommes paille
Entremet fromage blanc et fruits rouges

Le mercredi 06/04/2022 Midi 11 €

Assiette Nordique
Pavé de lieu jaune meunière
& ratatouille
Moelleux au chocolat

Le vendredi 08/04/2022 Midi 13 €

Macédoine de légumes
Carrelet sauce Bonne femme
Banane flambée et son milkshake

Le mercredi 27/04/2022 Midi 11 €

Buffet de crudités
Travers de porc laqué
& pommes purée
Litchis

Le vendredi 29/04/2022 Midi 13 €

**Menu surprise
L'Italie**

Le mercredi 04/05/2020 Midi 11 €

Assiette de coquillages farcis
Tournedos Châtelaine & pommes paille
Poire Belle Hélène ou pêche Melba

Le vendredi 06/05/2022 Midi 13 €

**Menu surprise
Epreuve pratique
CAP CUISINE**

Le mercredi 11/05/2020 Midi 11 €

Salade Caesar
Moules frites
Mousse aux fruits rouges

Le vendredi 13/05/2022 Midi 13 €

**Menu surprise
Epreuve pratique
CAP CUISINE**

Le mercredi 18/05/2022 Midi 11 €

Nuggets de poulets « maison »
Panini ou Hot-dog
& Frites
Coupe de glaces

Le vendredi 20/05/2022 Midi 11 €

**Menu surprise
La Turquie**

Le mercredi 25/05/2022 Midi 11 €

Amuse-bouche apéritif
Côte de bœuf Béarnaise
& Pommes croquettes
Café ou thé gourmand

Le vendredi 03/06/2022 Midi 11 €

Paëlla aux fruits de mer
Tarte au citron revisitée

Le vendredi 10/06/2022 Midi 11 €

Mix grill sauce barbecue maison
& Pommes frites
Fraisier

Le vendredi 17/06/2022 Midi 11 €

Plateau de fruits de mer
Coupe de fraises chantilly